

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Correr uma maratona | ☐ Ir a um festival de música | ☐ Acampar |
| ☐ Escrever um livro | ☐ Passear de balão | ☐ Doar sangue |
| ☐ Fazer trabalho voluntário | ☐ Cantar em um karaokê | ☐ Superar seu maior medo |
| ☐ Ter um bicho de estimação | ☐ Dançar na chuva | ☐ Visitar um amigo que mora longe |

Lista de Desejos

Que tal priorizar seus sonhos em vez de deixá-los para um futuro distante? Aqui vão algumas ideias para inspirar. Complete com as suas!



- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| ☐ Ver seu ídolo de perto | ☐ Aprender a _____ | ☐ _____ |
| ☐ Apaixonar-se | ☐ Fazer as pazes com _____ | ☐ _____ |
| ☐ Ganhar no bingo | ☐ Declarar meu amor para _____ | ☐ _____ |
| ☐ Tocar um instrumento | | ☐ _____ |
| ☐ Viajar de ônibus pelo país | | ☐ _____ |

